**Hit The Floor**

Choreograaf : Ria Vos

Soort Dans : 4 wall line dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Info : Intro 32 tellen

Muziek : "Hit The Ground (original FM cut)" by Kique Santiago

**Cross, ¼ R, ¼ R, Point, ¼ L, ½ L, Coaster Step**

1-2 RV kruis over, LV ¼ rechtsom en stap achter

3-4 RV ¼ rechtsom en stap opzij, LV tik opzij (buig R knie iets)

5-6 LV ¼ linksom en stap voor, RV ½ linksom en stap achter

7&8 LV stap achter, RV sluit, LV stap voor

**Cross Rock, & Touch, & Touch, Monterey ¼ R, Side Rock-Cross**

1-2 RV rock gekruist over, LV gewicht terug

&3&4 RV spring rechts achter, LV tik naast, LV spring links achter, RV tik naast

5-6 RV tik opzij, RV ¼ rechtsom en sluit

7&8 LV rock opzij, RV gewicht terug, LV kruis over

**Side, Hitch Across, Side, Together, Twist x3 To R, Hook Behind**

1-2 RV stap opzij, LV hitch gekruist voor

3-4 LV stap opzij, RV sluit (buig knieën iets)

5-8 R+L draai hakken rechts, draai tenen rechts, draai hakken rechts, LV hook/flick gekruist achter

**¼ L, ½ L, ¼ Chassé L, Cross Rock, Chassé R**

1-2 LV ¼ linksom en stap voor, RV ½ linksom en stap achter

3&4 LV ¼ linksom en stap opzij, RV sluit, LV stap opzij

5-6 RV rock gekruist over, LV gewicht terug

7&8 RV stap opzij, LV sluit, RV stap opzij

**Jazz Box ¼ Turn L, Point, Together, Point, Dip With Shoulders**

1-2 LV kruis over, RV ¼ linksom en stap achter

3-4 LV stapje opzij (buig knie iets), RV tik opzij (draai lichaam links, R schouder voor)

5-6 RV sluit (buig knieën iets), LV tik opzij (draai lichaam rechts, L schouder voor)

7&8 draai schouders van achter naar voor: L-R-L (buig knieën en kom omhoog, gewicht LV)

**Cross, Touch, & Heel Ball Cross, Side Rock, Behind-Side-Cross**

1-2 RV kruis over, LV tik gekruist achter

&3&4 LV stapje achter, RV tik hak rechts voor, RV sluit, LV kruis over

5-6 RV rock opzij, LV gewicht terug

7&8 RV kruis achter, LV stap opzij, RV kruis over

**Walk-Walk-Shuffle (Turning ¾ L) Step Fwd, ½ Turn R, Shuffle ½ Turn R**

1-2 LV ¼ linksom en stap voor, RV ¼ linksom en stap voor

3&4 LV ¼ linksom en stap voor, RV sluit aan, LV stap voor

*1-4: ¾ draai linksom “walk around” in een cirkel*

5-6 RV stap voor, LV ½ rechtsom en stap achter

7&8 RV ¼ rechtsom en stap opzij, LV sluit aan, RV ¼ rechtsom en stap voor

**Rock Fwd, & Rock Fwd, Back, Swivel, Touch Back, Unwind ¼ Turn L**

1-2 LV rock voor, RV gewicht terug

&3-4 LV sluit, RV rock voor, LV gewicht terug

5&6 RV stap achter, R+L draai hakken links, R+L draai hakken terug (gewicht RV)

*optie &6: bump 2x achter zonder swivel*

7-8 LV tik achter, L+R ¼ draai linksom (gewicht LV)

**Begin opnieuw**

**Ending:**

*Dans de laatste muur t/m tel 38 (tel 6 van het 5e blok) en eindig met:*

*7 L+R ½ draai linksom (gew. LV, benen gekruist) buig knieën, handpalmen naar beneden [12]*